



# CIBERHIGIENE PARA LA PROTECCIÓN DE LOS NIÑOS

Verónica Hidalgo Ureña  
Estudiante de Ingeniería Informática  
CSX Cybersecurity Fundamentals

# ¿Qué consideramos como ciberhigiene?

Es un término al que se puede asociar como el conjunto de acciones o medidas rutinarias que se debe tomar en consideración para protegerse de las diversas amenazas y riesgos a los que se está expuesto través de la red de internet.



Establecer robustas prácticas de ciberhigiene debe ser una tarea diaria, tal y como lo es, el lavarnos los dientes previo a descansar por las noches.

- ➔ Posteo de información privada o personal
- ➔ Configuración indebida en consolas o aplicativos
- ➔ Software malicioso (virus)
- ➔ Cyberbullying



# Posteo de información privada o personal

Compartir información privada en las plataformas digitales debe hacerse de manera responsable, esto para evitar que los niños se vean expuestos a ser víctimas de los ciberdelincuentes.

*¡Antes de compartir alguna foto, dato personal o privado recuerda pensar en cómo esto puede afectar tu seguridad!*



*Información privada o personal es aquella que hace referencia a una persona y que permite identificarla, como por ejemplo: dirección, número de teléfono y cédula.*

# ¿Cómo proteger la información privada o personal?



No utilizar las cuentas de redes sociales para iniciar sesión en otras plataformas



No agregar personas desconocidas como amigos o contactos



Nunca suministrar información personal a personas desconocidas



Mantener contraseñas robustas ¡Recuerda cambiarlas constantemente!



Protege los dispositivos con la configuración de un patrón o PIN para el acceso



Mantener los perfiles de todas las plataformas digitales privados



Mantener los equipos y el antivirus actualizados

# Los dispositivos contaminados con software malicioso

El software malicioso es un programa diseñado específicamente para obtener acceso a una computadora o móvil para dañarlo sin que el usuario tenga conocimiento, el más conocido de todos son los virus.

## ¿Cómo se propagan los virus?

- Descargas de archivos en internet y correo electrónico
- Vínculos o links que se comparten en redes sociales, chats o blogs
- Descargas de aplicaciones para móvil fuera del App Store, App Gallery o Play Store

## ¿Cómo proteger mis dispositivos?

*Te has preguntado ¿cómo llegan los virus a infectar mis dispositivos?*

Descarga los aplicativos desde los sitios oficiales

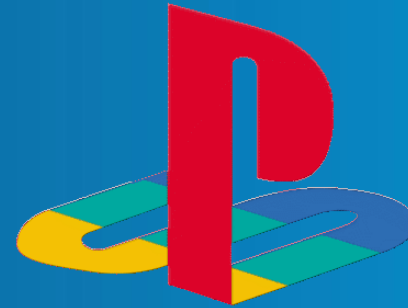


Revisa los archivos adjuntos de los correos previo a descargarlos



No dar clic en sitios sospechosos

# ¿Cómo configurar correctamente la cuenta del Play Station?



**Para configurar la cuenta se debe iniciar sesión en PlayStation Network y dirigirse al apartado de Seguridad**

## Ajustes de privacidad de PSN

### Amigos | Conexiones

- Permite elegir quien puede ver la lista de amigos
- Limitar quien puede enviarle solicitudes de amistad
- Configurar quien puede seguirlo, trofeos y actividad
- Configurar quien puede enviarle invitaciones a participar en torneos
- Configurar las recomendaciones de otros jugadores que quizás conozca

### Información personal | Mensajes

- Nombre real en la lista de amigos, juegos y búsquedas
- Configurar si otros jugadores pueden enviar mensajes de audio o texto
- Configurar si otros jugadores pueden etiquetarlos en fotos o videos

The screenshot shows the PlayStation Network privacy settings interface. On the left, a navigation menu lists various account settings, with 'Ajustes de privacidad dePSN' selected. The main content area is divided into three columns: 'Ajustes de privacidad dePSN', 'Juegos | Contenido', and 'Amigos | Conexiones'. The 'Ajustes de privacidad dePSN' column lists settings like 'Juegos | Contenido', 'Amigos | Conexiones', and 'Información personal | Mensajes'. The 'Juegos | Contenido' column shows settings for 'Actividades' (Amigos de amigos), 'Trofeos' (Todo el mundo), 'Juegos ocultos', 'Juegos' (Todo el mundo), 'Solicitudes para ver' (Nadie), and 'Música' (Solo amigos). Each setting has an 'Editar' button. The 'Amigos | Conexiones' column shows a description: 'Decide tú quienes pueden ser y ver tus amigos, seguidores y otros contactos.'

Nadie

Amigos






Amigos de amigos

Todo el mundo

# ¿Cómo configurar correctamente las cuentas en redes sociales?





	Nombre	Ruta	Descripción
	<b>Instagram</b>	Perfil > Configuración > Privacidad > <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Privacidad de la cuenta</li> <li>2. Comentarios</li> <li>3. Historias</li> <li>4. Seguridad &gt; Doble factor</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Establecer la cuenta privada</li> <li>2. Control de comentarios</li> <li>3. Control de respuestas a sus historias</li> <li>4. Habilitar la autenticación de doble factor para la cuenta</li> </ol>
	<b>Facebook</b>	Configuración y Privacidad > Configuración > <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguridad e inicio de sesión</li> <li>2. Privacidad</li> <li>3. Privacidad &gt; Verifica configuraciones</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Habilitar la autenticación de doble factor para la cuenta y controlar los dispositivos autorizados para iniciar sesión</li> <li>2. Controlar quién puede visualizar su información y publicaciones.</li> <li>3. Facebook le otorga un tour por sus configuraciones para orientarle a que sean seguras.</li> </ol>
	<b>TikTok</b>	Menú > Configuración de privacidad > <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Visibilidad</li> <li>2. Seguridad</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Establecer la cuenta privada</li> <li>2. Limitar quién puede comentar o reaccionar a sus publicaciones, hacer dúos o enviarles mensajes privados.</li> </ol>
	<b>WhatsApp</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Configuración/ajustes &gt; Cuenta &gt; Privacidad</li> <li>2. Configuración/ajustes &gt; Cuenta &gt; Verificación de dos pasos</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Configurar a quién mostrar su información de perfil, foto de perfil, hora de última conexión y las confirmaciones de lectura de los mensajes que envían y reciben.</li> <li>2. Habilitar la verificación en dos pasos, solicitando una clave de seguridad adicional al intentar verificar su número de teléfono.</li> </ol>
	<b>Discord</b>	Configuración > Privacidad y Seguridad	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Habilitar el escaneo de mensajes para bloquear aquellos con mensajes explícitos.</li> <li>2. Controlar quién puede agregarlo como amigo</li> </ol>

Recuerda que..








Las redes sociales, juegos, blogs, plataformas de streaming y contenido poseen un botón o apartado de Seguridad y Privacidad.

*¡Revisa las configuraciones constantemente para examinar que estás poniendo en práctica los ciber consejos aprendidos hoy!*

# CIBER-DINÁMICA







# ¿Cuáles prácticas ayudan a mejorar nuestra ciberhigiene?

1. Aceptar la invitación de cualquier persona que desee seguirme en Instagram. 
2. Habilitar el doble factor de autenticación en las plataformas digitales. 
3. Compartir el número de teléfono en redes sociales. 
4. Configurar que solo mis amigos puedan ver mi actividad dentro de las consolas de juego. 
5. Colocar contraseñas como por ejemplo: M@nt3nt3.s36uR0! 

## ¿Cómo pueden los padres involucrarse para proteger a los niños mientras hacen uso de internet?

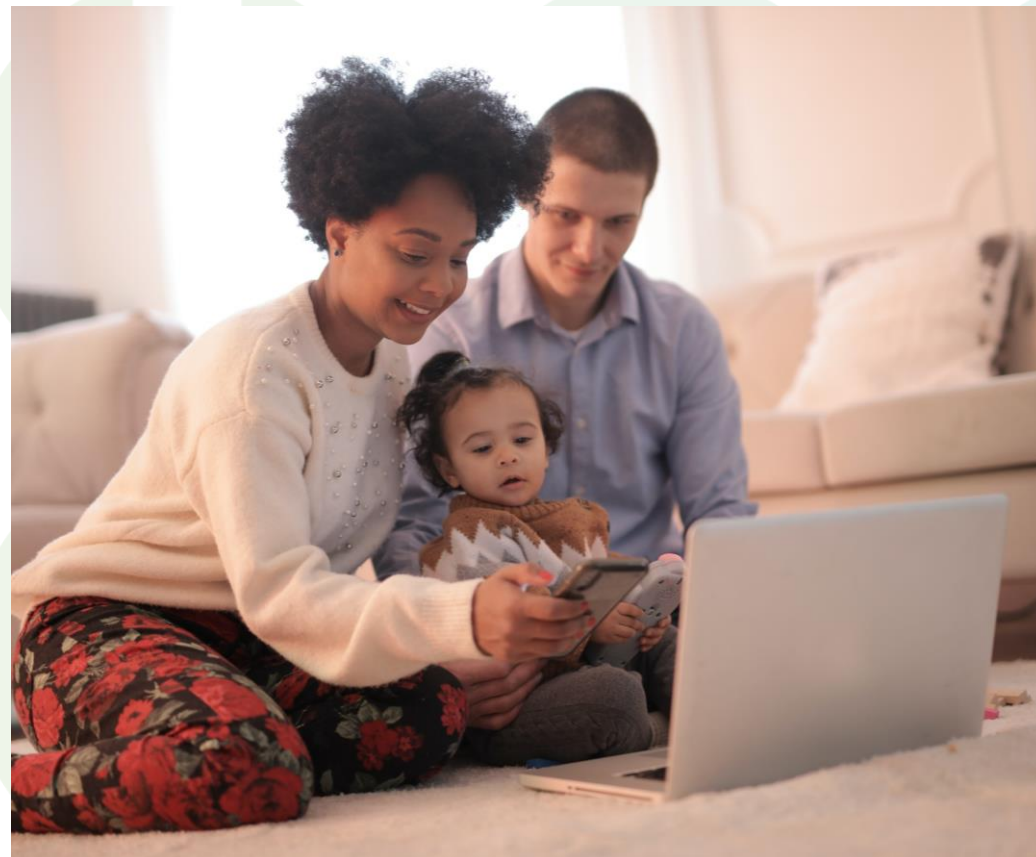


*Actualmente existen diversas herramientas de control parental (gratis y de pago) que le permiten a los padres saber qué hacen sus hijos en internet, lo cual es un aliado importante que puede ayudar a disminuir los riesgos a los que se ven expuestos.*

	Nombre	Características
	Locategy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Localización en tiempo real</li> <li>• Informes de uso de apps en tiempo real</li> <li>• Listado de webs accedidas por el menor</li> <li>• La versión gratuita solo permite proteger un dispositivo</li> <li>• Disponible para Android y iOS</li> </ul>
	Family link	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestión de aplicaciones que se puedan descargar en el Play Store</li> <li>• Control de tiempo de conexión semanal, mensual o diario</li> <li>• Configuración de la hora de dormir del dispositivo</li> <li>• Requiere que el dispositivo para monitorear sea Android</li> <li>• Es un aplicativo de pago</li> </ul>
	Securekids	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controlar que aplicaciones pueden ejecutarse en el dispositivo</li> <li>• Permite el bloqueo de números o llamadas desconocidas o internacionales</li> <li>• Recopila información sobre el uso que se está haciendo del dispositivo, y aplicaciones más utilizadas</li> <li>• Es un aplicativo gratuito</li> </ul>
	Control familiar Microsoft	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controla el tiempo que los menores podrán hacer uso del equipo.</li> <li>• Controla tanto los juegos como el tipo de juego a los que el menor podrá acceder.</li> <li>• Informes de actividad</li> <li>• Controlar que aplicaciones pueden ejecutarse en el dispositivo</li> <li>• Se puede configurar en equipos con Windows 8.1 y 10</li> </ul>

## Para aprender más sobre hábitos que fortalezcan la ciberhigiene visita:

1. <https://digipadres.com/>
2. <https://crianzatecnologica.org/>
3. <https://www.is4k.es/>
4. [https://beinternetawesome.withgoogle.com/es\\_es/](https://beinternetawesome.withgoogle.com/es_es/)
5. <https://www.pantallasamigas.net/>



**3** de Octubre

**¡MUCHAS GRACIAS!**



VERÓNICA HIDALGO UREÑA



CAPACITACION@ISACACR.ORG



(506) 7090-0653



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/HIDALGOV/](https://www.linkedin.com/in/hidalgov/)